



PASEN SUIKERFEEST

In deze Paasflits:

Pasen

Pagina 1

Suikerfeest lunch

Pagina 1

Ramadan uitleg

Pagina 2

Agenda

Pagina 3

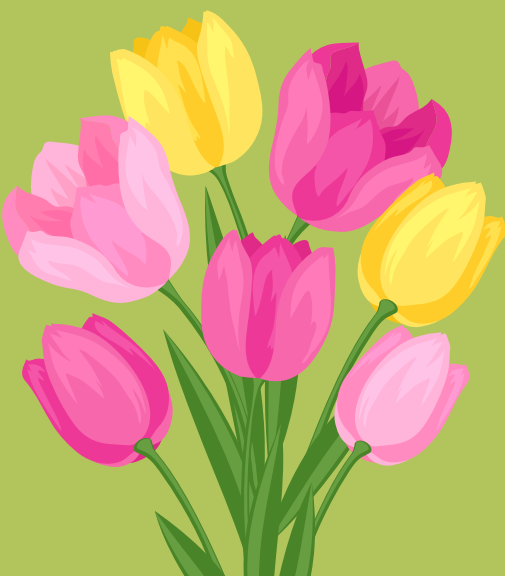
Beste ouders en leerlingen,

Het is lente! En dat betekent ook dat het alweer bijna Pasen is. Pasen valt (net als vorig jaar) precies binnen de Ramadan. Omdat we graag een feestje met alle kinderen willen vieren, doen we het dit jaar een beetje anders. De donderdag voor Pasen (28 maart) is er in de school voor elke groep een activiteit, denk hierbij aan een ei-dictee en natuurlijk eitje tik! Eitje tik doen we met elkaar in de klas. De winnaar van de klas gaat tegen de winnaars van de andere klassen, zo krijgen we een uiteindelijke school winnaar.

Wilt u hier voor een (hard-gekookt) ei meegeven?

Suikerfeest lunch

Vrijdag 12 april gaan we met elkaar lunchen. We vragen alle kinderen wat mee te nemen om te eten/ drinken. De kinderen kiezen in de klas wat zij willen maken voor de lunch. Op 28 maart wordt de lijst gedeeld op Social Schools, zodat u weet wat uw zoon/dochter heeft gekozen. Alle kinderen mogen op vrijdag 12 april op hun Paasbest/Suikerfeest verkleed! Dat mag natuurlijk in de mooiste kleding, maar een onesie is ook helemaal goed.



Ramadan

Beschreven door Karima, moeder Kiyane groep 7.

Ramadan.....wat is dat eigenlijk?

Bij dit woord denken veel mensen: niet eten, niet drinken tussen zonsopgang en zonsondergang en daarna heel veel zoetheid om jezelf te belonen.

Maar wat houdt het eigenlijk in? Ramadan is de 10e maand van de Islamitische kalender. Het is de counterpart van oktober. In deze maand is de Islam voor het eerst geopenbaard. Omdat ik er geen religieus verhaal van wil maken laten we het verder daar even bij. Maar ik denk wel dat het een leuk weetje is, dat het woord Ramadan, de naam van een maand is.

Eten en drinken is een wezenlijk onderdeel van ons leven, we zijn er de hele dag mee bezig. We kijken er naar uit, soms zijn we een beetje geobsedeerd (dan moeten er wat kilootjes af of bij).

Maar in de ramadan draait het, voor een vastende moslim, niet om eten en drinken. Omdat eten en drinken zo'n belangrijk onderdeel van ons leven is, is dat iets wat ons in die maand scherp houdt. Want de maand Ramadan draait om reflectie, bezinning. In deze maand houden wij ons voor al bezig met "wie ben ik", "wat voor een persoon ben ik", "waarin zou ik mijzelf kunnen verbeteren", "waar ben ik heel trots op". Het doel van deze maand is dat je antwoorden formuleert en met name je aandachtspunten moet je dan verbeteren.

Het streven is om (gewoon) een goed mens te zijn, die zich bekommert om anderen, die anderen helpt. Schenken aan goede doelen is hier een heel belangrijk onderdeel van. Veel moslims proberen gedurende de hele maand te doneren aan mensen die minder bedeeld zijn. Er zijn eindeloos veel initiatieven en goede doelen. Het geeft een groot gevoel van saamhorigheid. Je familie, vrienden, iedereen is in deze maand bezig met hetzelfde, voor iedereen staat hetzelfde centraal. Je helpt elkaar, je praat erover met elkaar, je adviseert elkaar er is een gevoel van verbondenheid. Dat ervaren heel veel mensen als heel fijn. Daarom kijken veel mensen ook uit naar deze maand. Dat is voor sommige dan weer moeilijk te begrijpen, omdat men denkt dat het alleen maar afzien is vanwege het niet eten en drinken. En natuurlijk is het soms zwaar en natuurlijk smacht je soms naar een glas koud water of een heerlijke boterham, maar als de knop om is dan duurt dat vaak maar heel kort. Er zit een stellige overtuiging achter en die overtuiging geeft je kracht om het al die dagen vol te houden.

Iemand die ziek is of iemand die een chronische ziekte heeft waarbij voedselinname belangrijk is, is vrijgesteld van het vasten. Iemand die de griep te pakken heeft, kan dit op een later moment in het jaar weer inhalen. Iemand die chronisch ziek is, zoals diabetes, hoeft zijn hele leven niet te vasten.

Als de ramadan is afgelopen dan vieren wij feest. We zijn omringd door familie en vrienden, hoe meer zielen hoe meer vreugd. Er wordt lekker gegeten en we geven elkaar cadeautjes. Het officiële woord voor Suikerfeest is Eid al Fitr en dat betekent letterlijk "het feest van het verbreken van het vasten".

Er is nog zoveel over te vertellen, iedereen die vragen heeft die mag ze altijd komen stellen.

Kalender

Donderdag 28 maart: Eitje-tik (hardgekookt ei meenemen) en paasactiviteiten in de school

Vrijdag 29 maart: Goede vrijdag, vrij!

Maandag 1 april: 2e Paasdag, vrij!

Donderdag 11 april: bord, beker, bestek en soepkom mee

Vrijdag 12 april: Suikerfeest lunch

